

## 健康経営宣言

イオンマーケット株式会社は経営理念「先義後利」のもと、常にお客さま、ひとりひとりの生活を考え、お客さまの幸せな暮らしの実現に向けた事業活動に取り組んでいきます。

イオンマーケットはお客さまによりよいサービスを提供するためには、「まず従業員が心身ともに健康であることが何よりも大切である」を基本的な考え方とし、労働安全衛生の徹底、従業員の健康保持・増進の取り組みを推進致します。

健康経営の実現のためには、「身体」と「心」がともに良い状態で調和をとることが必要です。また、「働きやすい」「働きがいのある」環境を整えることは、「身体」と「心」の調和に良い効果をもたらします。従業員が「健康」で「皆が元気でハツラツ」と働く、その実現のために全社一丸となって取り組んでいきます。

### 1. 健康経営の目的

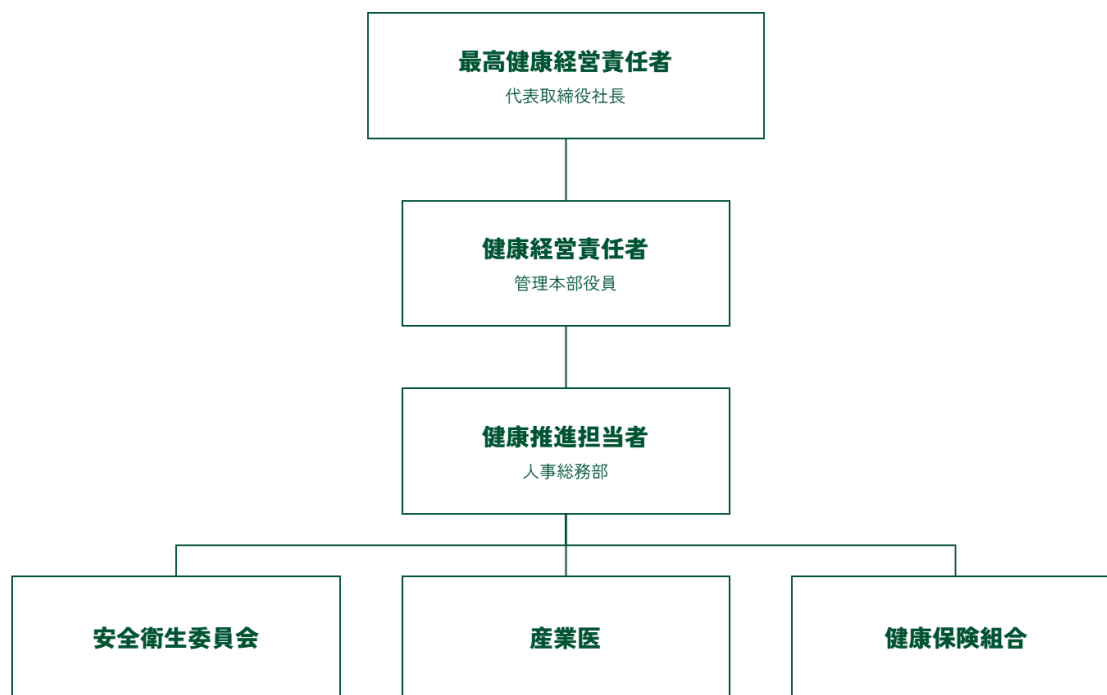
- ・ヘルス&ウエルネスの推進（従業員の健康への関心と知識の向上）
- ・生産性の向上（健康で活力ある職場、地域のお客さまへのサービス提供）
- ・従業員満足の実現（従業員と家族の健康維持・増進、家庭・地域生活の充実）

### 2. 健康経営の効果

- ・従業員活力向上、欠勤率の低下など
- ・重症化リスクの低減、メンタルヘルス不調の予防・改善による従業員定着や安定した人材確保

### 3. 健康経営推進体制

代表取締役社長を健康経営推進責任者とし、人事部が中心となり、安全衛生委員会の安全衛生管理活動、産業医の医療的支援、健康保険組合の保健事業と連携しています。



#### 4. 健康経営取り組み内容

##### ◇生活習慣病リスクへの対応

お客様の生活を豊かにするためには従業員自身が健康である必要があると考えています。健康寿命の延伸は重要な健康課題です。

定期健康診断受診率 100%

特定保健指導実施率 100%

##### ◇喫煙対策・禁煙支援

受動喫煙による健康被害の防止と禁煙による健康増進に取り組んでいます。

卒煙支援

喫煙者数減少 前年比 25%減

2019 年 11 月より、就業時間中の喫煙禁止を規程化

喫煙による健康への影響や各種がんに関する WEB セミナーを実施

##### ◇メンタルヘルスの向上

メンタルヘルス対策による生産性向上を健康課題として捉え、各種メンタルヘルスサポートに取り組んでいます。全管理職、及び従業員向けにメンタルヘルスに関する教育を実施。ストレスチェックは年 1 回実施し、結果内容に合わせ高ストレスとなった従業員に対して医師面談受診勧奨をおこない、セルフケア機会の確保と職場環境改善を図っています。また産業医等による面接結果のフィードバックを受け、必要な職場環境調整を実施し、ストレスレベルの低減に努めています。

## ◇女性の健康

女性の仕事とライフステージにおける健康課題への取り組みを重要と捉え、施策を推進しています。女性の健康セミナーを WEB にて実施

## ◇感染症対策

インフルエンザや新型コロナウイルスの予防対策を推進しています。インフルエンザ予防接種では、接種費用の補助金支給することで従業員がさらに安心して働ける職場環境を目指しています。

| 目指す姿            |                     | 健康寿命・活力向上（従業員）               | 生産性向上（会社）              | 医療費低減（健保）                                                   |
|-----------------|---------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 予防・健康増進         | データヘルス              | 特定保健指導（法令義務）                 |                        |                                                             |
|                 |                     | 健康スコアリングレポート・健助による健康状態の理解と推進 |                        |                                                             |
|                 | ヘルスリテラシー向上<br>従業員参加 | 禁煙促進<br>喫煙率低下                | 新型コロナウイルス対策            | 生活習慣改善<br>・ セミナー<br>・ ウォーキングラリー<br>Pep Up                   |
|                 | 医療                  | インフルエンザ予防接種<br>接種率向上、補助      |                        | 無料歯科検診<br>脳ドック、人間ドック補助、各種がん検診補助                             |
|                 | 相談・教育               | 重症化予防面談<br>健康相談              | 無料メンタル相談<br>（上司、同僚、家族） | メンタルヘルス対策<br>復職支援・相談窓口AEP・ハラスメント研修<br>心の健康づくり計画・メンタルヘルスセミナー |
| 土台の取り組み<br>法令順守 |                     | 定期健康診断                       | ストレスチェック               | 安全衛生委員会                                                     |
|                 |                     | 有所見者への対応                     |                        |                                                             |

## 5. 安全安心の取り組み

新型コロナウイルスの感染防止対策として、イオンでは 2020 年 1 月にグループ対策本部を立ち上げ、2020 年 6 月には「イオン新型コロナウイルス防疫プロトコルと策定しました。地域を支えるライフラインとしての使命を果たすべく、感染対策に取り組んでおります。お客さまへ安全・安心のご提供はもちろんのこと、従業員が安心して働きお客さまへの対応ができるよう、入館時の検温実施、従業員体調管理の徹底、手洗い・アルコール消毒・うがいの励行、マスク着用、そしてワクチン接種の推進等、全従業員の体調管理を徹底し、安心してご来店頂ける店舗づくりに取り組んでいます。

## 6. 重点目標

|              | 項 目                  | 2021 年度            | 2022 年度            | 2023 年度            | 2024 年度目標   |
|--------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------|
| 心と体の健康       | 健康診断受診               | 受診率 96.8%          | 受診率 100%           | 受診率 99.9%          | 受診率 100%    |
|              | 有所見者再受診              | 受診率 49.2%          | 受診率 88.3%          | 受診率 53%            | 受診率 100%    |
|              | 特定保健指導<br>受診率        | 受診率 30.5%          | 受診率 14%            | 受診率 24.2%          | 受診率 100%    |
|              | 喫煙率                  | 喫煙率 31%            | 喫煙率 26%            | 喫煙率 29.9%          | 昨年比 25%減    |
|              | ストレスチェック参加<br>率      | 参加率 100%           | 参加率 100%           | 参加率 99.9%          | 参加率 100%    |
| 労働時間<br>の適正化 | 36 協定違反の<br>撲滅       | 年間 8 名 /<br>月間 3 名 | 年間 ゼロ /<br>月間 10 名 | 年間 ゼロ /<br>月間 18 名 | 年間・月間<br>ゼロ |
|              | 法定外労働 80 時間<br>超過の撲滅 | 月間 10 名<br>年間 ゼロ   | 月間 3 名<br>年間 ゼロ    | 月間 2 名<br>年間 ゼロ    | 年間・月間<br>ゼロ |
|              | 有給 5 日以上<br>取得率      | 取得率 100%           | 取得率 100%           | 取得率 100%           | 取得率 100%    |
| 活力ある<br>働く環境 | PEPUP 登録の<br>推進      | 登録率 26.1%          | 登録率 28.4%          | 登録率 27.2%          | 登録率 100%    |
|              | 健康チャレンジ参加率           | 参加率 6.3%           | 参加率 5.3%           | 参加率 5.3%           | 参加率 100%    |
|              | 労働災害発生<br>件数削減       | 29 件               | 23 件               | 24 件               | 昨年比 25%     |
| 安全衛生         | 労災防止教育               | —                  | 受講率 100%           | 受講率 100%           | 受講率 100%    |
|              | セルフケア・<br>ラインケア研修    | 受講率 100%           | 受講率 100%           | 受講率 89%            | 受講率 100%    |
| 教育           | 女性の健康<br>e ラーニング     | 受講率 0.2%           | 受講率 1.3%           | 受講率 53.9%          | 受講率 100%    |

## 7. 各種数値報告

| 項目                               | 2021 年 | 2022 年 | 2023 年 |
|----------------------------------|--------|--------|--------|
| 適正体重維持者率                         | 66.4%  | 58.2%  | 59.6%  |
| 運動習慣者比率                          | 35.4%  | 23.1%  | 14.3%  |
| 睡眠により十分な休養が<br>取れている割合           | 58.8%  | 46.2%  | 42.9%  |
| 飲酒習慣者率                           | 15.7%  | 18.8%  | 17.8%  |
| 血圧リスク者率                          | 2.1%   | 1.1%   | 0.5%   |
| 血糖リスクと考えられる<br>割合                | 1.4%   | 0.4%   | 1.1%   |
| 糖尿病管理不良者率                        | 1.4%   | 1.6%   | 1.7%   |
| 健康チャレンジ参加率                       | 6.5%   | 5.3%   | 4.8%   |
| 行動サーベイ結果 総合従業員満足度 (5<br>点満点)     | 3.9 点  | 3.3 点  | 3.6 点  |
| ストレスチェック結果 高ストレスの割<br>合          | 13%    | 14.9%  | 20.1%  |
| ストレスチェック結果 身体愁訴の割合<br>(5 点満点)    | 3.1 点  | 3.0 点  | 2.9 点  |
| ストレスチェック結果 働きがいの向上<br>(5 点満点)    | 3.1 点  | 3.0 点  | 2.9 点  |
| ストレスチェック結果 仕事や生活の満<br>足度 (5 点満点) | 3.2 点  | 3.1 点  | 3.1 点  |